



Città di Sondrio

---

COMUNICATO STAMPA N. 96/2024

## **RIAFFERMARE IL RUOLO DI EDUCATORI E GENITORI: INCONTRO PUBBLICO CON LO PSICOTERAPEUTA ALBERTO PELLAI**

**L'autore presenterà il suo libro "Allenare alla vita" il 26 settembre dialogando con l'assessore Marcella Fratta**

(Sondrio, 23 settembre 2024) - Qual è il vero compito del genitore oggi? È giusto fare tutto il possibile per rispondere alle richieste dei propri figli? Come si può tornare a essere genitori autorevoli? Domande alle quali risponde **Alberto Pellai**, medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso il dipartimento di Scienze biomediche dell'Università degli Studi di Milano, nel suo libro dal titolo "Allenare alla vita. I 10 principi per tornare a essere genitori autorevoli". L'autore incontrerà il pubblico sondriese giovedì 26 settembre, alle ore 20.30, all'Auditorium Torelli di via Don Lucchinetti, nel capoluogo, e dialogherà con l'assessore alla Cultura, Educazione e Istruzione **Marcella Fratta**.

L'evento, organizzato dal Comune di Sondrio, si rivolge a famiglie, scuole, servizi e associazioni. La tematica proposta offre strumenti utili agli adulti per sostenere i ragazzi nella crescita e consentire loro di allenarsi alla vita, in un contesto, qual è quello attuale, che si caratterizza per l'estrema fragilità e la continua trasformazione.

L'ingresso è libero e gratuito fino a esaurimento dei posti disponibili.