



Città di Sondrio

COMUNICATO STAMPA N. 99/2023

## **IL BENESSERE DAL TERRITORIO: DEGUSTAZIONI, LABORATORI ED ESCURSIONI PER UNA NUOVA SCOPERTA**

### **Il weekend in natura di Sondrio Festival si completa con "Formaggi in piazza" e "Natura in bellezza"**

(Sondrio, 16 novembre 2023) - Eccellenze agroalimentari tipiche, erbe e benessere a rivelare l'anima green del territorio: con "Formaggi in piazza", la mostra mercato dei formaggi a latte crudo, e con "Natura in bellezza", una novità assoluta, l'Amministrazione comunale pone l'attenzione sul rapporto tra uomo e natura in concomitanza con Sondrio Festival. Un weekend per il primo evento, sabato 18 e domenica 19, due per il secondo, che andrà in scena anche il 25 e 26 novembre. Due programmi distinti ma un obiettivo comune, evidenziato dal vicesindaco e assessore agli Eventi e alle Attività produttive **Francesca Canovi**: «Abbiamo un patrimonio di sapori e di saperi di inestimabile valore, tradizioni da preservare e tanti prodotti da far conoscere. Le produzioni agroalimentari di nicchia, il biologico e la cosmesi del territorio sono aspetti che vogliamo valorizzare attraverso questi due eventi proponendo laboratori, assaggi ed esplorazioni sensoriali. L'auspicio è che i residenti e i turisti colgano questo richiamo alla natura quale opportunità per ricercare il benessere».

Con "Formaggi in piazza" l'attenzione sarà concentrata sulle produzioni lattiero-casearie a latte crudo, in collaborazione con il Consorzio di Tutela dei Formaggi Valtellina Casera e Bitto. Per l'intera giornata, dalle ore 9 alle ore 19, saranno allestite le bancarelle dei piccoli produttori locali con formaggi ma anche miele, marmellate e altro. Saranno presenti anche una decina di aziende del Distretto Biologico della Valtellina. Assaggi, laboratori di degustazione, la mostra pomologica a cura della Fondazione Fojanini, la castagnata solidale, i cori e le bande completano il programma. In contemporanea, negli stessi spazi di piazza Garibaldi e delle vie del centro, si svolgerà "Natura in bellezza", che, a differenza di "Formaggi in piazza" proseguirà anche nel fine settimana successivo. Tanti appuntamenti per conoscere le nostre erbe spontanee e il loro utilizzo, per passeggiare tra natura e cultura, per approfondire l'ortoterapia. Per "Biodiversità e tradizione", sabato 18, dalle ore 15 alle ore 17, nella Sala "Celestino Pedretti" del Teatro Sociale, Gelsomina Fico, del Dipartimento di Scienze farmaceutiche dell'Università degli Studi di Milano, con Valeria Pedrolini e Brunella Parolini, presenterà l'Orto botanico d'altura "Erminio Dioli", realizzato dal Comune di Caspoggio in località S. Antonio, nell'ambito del progetto Interreg "B-Ice & Heritage". Domenica 19, dalle ore 10 alle ore 12, nella stessa sala, la nota scrittrice e divulgatrice Lucia Cuffaro parlerà di cosmesi naturale, erboristeria e igiene personale. Per la Giornata del trekking urbano, sabato, alle ore 10, da Palazzo Pretorio, partirà l'escursione di circa tre ore, per 12 chilometri, lungo la strada Cavallera, ora Sentiero Rusca. Tutte le attività sono gratuite ma con prenotazione obbligatoria sul sito internet [www.visitasondrio.it](http://www.visitasondrio.it), dove è possibile scaricare il programma dettagliato.